

## Ситуации, связанные с употреблением наркотиков в тюрьме - когда и как следует вмешаться?

*Настоящее упражнение взято из книги: Stover, H., Trautmann, F. (2001). Risk reduction for drug users in prisons. Trimbos Institute, The Netherlands.*

Заключенные - потребители наркотиков часто сталкиваются с ситуациями, когда другие заключенные разговаривают об инъекциях наркотиков. Они могут использовать такие ситуации, чтобы поговорить с заключенными о безопасном поведении. Однако, для того, чтобы поднять вопрос о правильном и безопасном выполнении инъекций, необходимо выбрать подходящий момент. В данном упражнении мы определим, как третье лицо (например, друг или заключенный) может помочь потребителю наркотиков в выполнении инъекций. В ходе дискуссии и нескольких практических задач рассматриваются несколько ситуаций, касающихся правильного выполнения инъекций.

### Задачи:

1. Обсудить подходящие моменты для того, чтобы поднять вопрос о правильном выполнении инъекций в условиях тюрьмы.
2. Обсудить, как помочь потребителям наркотиков узнать и освоить правильные способы выполнения инъекций.
3. Отработать варианты практической помощи.

**Продолжительность:** 30-60 минут

**Количество участников:** Минимум 4, максимум 20

**Необходимые материалы:** Жгут. Видеокассета, прилагаемая к Европейскому руководству по поддержке равных равными, или другая видеокассета по «безопасному употреблению (если имеется).

### Приблизительная схема упражнения:

- Покажите ту часть видеозаписи, где демонстрируется правильное выполнение инъекций (если имеется видеокассета)
- Спросите у участников: Если бы вы находились в одной комнате с потребителем наркотиков, когда и как вы бы начали разговор о безопасном употреблении?
- Если видеокассеты нет, попросите участников вспомнить последний случай их употребления инъекционных наркотиков: когда и как можно было заговорить с ними о безопасном употреблении в той ситуации?



### Дополнительные вопросы:

- Какие ситуации наиболее приемлемы для разговора о безопасном употреблении с потребителями наркотиков в тюрьме? Или, иначе говоря: Если бы вы (в прошлом) употребляли наркотики, в каких ситуациях вам бы не хотелось вести разговоры о безопасном употреблении?
- В какой ситуации можно поднять вопрос о безопасном употреблении (когда ни у кого нет игл, если кто-то из заключенных недавно допустил передозировку и т.п.)?

### Дополнительные элементы упражнения:

- Помочь друг другу найти хорошие вены – один из видов поддержки равных равным. Участники ищут хорошие вены для инъекции на руке соседа. Закатайте рукава, внимательно осмотрите руки друг друга.
- Умение правильно завязывать жгут исключительно важно для многих потребителей наркотиков. Участники демонстрируют, как правильно и неправильно завязывать жгут. Результаты сразу видны (вены проступают, опускаются). Это упражнение особенно интересно, когда его выполняют люди с трудными венами.
- Вопрос: Что можно сделать, чтобы вены проступили?
  - Если у вас нет жгута,
  - Если холодно и вены «спрятались»

